QUESTIONNAIRE DE MAASTRICHT
ENTREVUE AVEC UNE PERSONNE
FAISANT L'EXPÉRIENCE DE LA PARANOIA

Sandra Escher, MPhil, PhD, Peter Bullimore ,Professeur dr. Marius Romme

Copyright: Octobre 2004: ADMAC Escher, MPhil, PhD. et
Prof.Dr.MAJ Romme E-mail: a.escherskynet.be

«Notre esprit a la capacité de créer des pensées et des idées que nous ne pouvons pas entièrement comprendre, nous empêchant ainsi de voir le monde qui nous entoure comme il se doit. Cela crée souvent la suspicion et la peur, cela s’appelle communément la paranoïa. Mais ce n’est pas parce que nous ne pouvons pas entrer dans le monde de la personne paranoïaque, que cela veut dire qu'elle est malade. »

Peter Bullimore, 31 octobre 2004 à Gravenvoeren, Belgique

Entretien avec une personne qui éprouve de la paranoïa
Prénom:
.....
Adresse:
.....
.....
Numéro de téléphone:
.....
Informations d'arrière-plan
Date de naissance / âge:
.....
Le genre:
H / F
État civil:
.....
Nombre d'enfants:
.....
Condition de logement:
.....
Statut d'emploi:
.....
Nationalité / origine ethnique: ....

Informations concernant l'interview
Nom de l'intervieweur: ....
Date du premier entretien: ....
Date du suivi:
.....
Numéro de dossier:
.....

1.
LA NATURE DES EXPÉRIENCES ELLES-MÊME

La paranoïa est une expérience humaine commune. Cela ne devient problématique que lorsque cela affecte votre fonctionnement social. Les définitions professionnelles comme dans le DSM sont très générales et utilisent un langage médical qui est sophistiqué et inhabituel. Nous proposons donc la définition suivante ;

« La paranoïa est le fait d'avoir une idée ou des idées sur le monde autour de nous, des idées tellement obsédantes qu'elles perturbent notre fonctionnement social. »

Ce questionnaire a été conçu pour les personnes qui souffrent de paranoïa. Il est destiné à vous aider à mieux comprendre votre expérience. Il est aussi conçu pour encourager un dialogue sur votre expérience et la façon dont vous faites face à la paranoïa. Cela nous permettra d'élaborer ensemble la meilleure façon d'accompagner ce phénomène.

1.
J'aimerais que vous me parliez de votre expérience de la paranoïa.
Quel genre de paranoïa éprouvez-vous?
....
....
....
....

1,2
Qu'est-ce qui est impliqué dans votre paranoïa?
....
....

1,3
Est-ce que les autres personnes ont les mêmes idées que vous? Pouvez-vous expliquer pourquoi ou pourquoi pas?
....
....

1,4
La paranoïa est-elle toujours persécutrice ou prend-elle parfois d'autres formes? Pouvez-vous donner un exemple?
....
....

1,5
Est-ce que les pensées / sentiments de paranoïa sont les vôtres ou sont-ils mis là par quelqu'un d'autre?
....
....

1.6
Êtes-vous capable de faire la distinction entre votre monde et la réalité des autres? Pouvez-vous donner un exemple?
....
....

1.7
Certaines personnes décrivent comment leur paranoïa se développe. Reconnaissez-vous les étapes suivantes dans la construction de votre paranoïa.
-Associations avec sentiment d'anxiété / accélérations des pensées.
-la deuxième étape, convictions
-la troisième étape, la conspiration.
....
....
1.8
Entendez-vous aussi des sons / des voix / des visions? Si oui, nous vous interviewerons à propos de ces expériences séparément.
....
....

2.
CARACTÉRISTIQUES

D'autres personnes ont décrit leur expérience. Parcourez la liste pour voir si vous reconnaissez une ou plusieurs d'entre elles et pouvez vous ensuite s'il vous plaît décrire le contenu de votre expérience? Et à quelle fréquence ?
2.1
Vous sentez-vous souvent persécuté?
....
2,2
Est-ce que votre paranoïa représente une conspiration?
....
2,3
Avez-vous le sentiment que vous êtes contrôlé par les autres?
....
2.4
Avez-vous déjà l'impression que votre corps a été pris en charge par quelqu'un ou quelque chose d'autre?
....
2.5
Avez-vous souvent l'impression de vivre dans un monde surréaliste ou dans deux mondes à la fois?
....
2,6
Êtes-vous capable de rejeter votre idée /vos idées / vos sentiments de paranoïa?
....

2,7
Vous sentez vous souvent pris en pitié ou rabaissé par les autres?
....

2,8
Est-ce que l'anxiété fait de votre paranoïa un problème?
....
2,9
Est-ce que votre paranoïa perturbe votre fonctionnement social?
....
2.10
Vous identifiez-vous parfois à une autre personne?
....
2.11
Est-ce que votre paranoïa vous donne parfois un sentiment de grandeur?
....
2.12 Est-ce que votre paranoïa vous protège aussi?
....
2.13 Pensez-vous qu'il manque quelque chose?
....

3

Focalisation ou contenu de la paranoïa

3.1
La paranoïa est souvent centrée sur certains domaines de la vie (Services secrets, Police, Religion, autorité, drogues, étrangers, voisins). Quel est ou sont les les foyers de votre paranoïa? Pouvez-vous en dire un peu plus à ce sujet?
....
....
3.2
Pensez-vous que l'accent est également mis sur le début de la paranoïa? Est-ce symbolique? Pouvez-vous en dire un peu plus?
....
....
....

4

L'HISTOIRE

4.1
Revenons à l'époque où vous avez commencé à expérimenter la paranoïa. Quel âge aviez-vous quand cela a commencé? Pouvez-vous décrire votre condition? Où viviez-vous, travailliez-vous et qui étaient vos amis?
....
....
....
....

4,2
Au cours de quelles autres périodes de votre vie avez-vous connu la paranoïa? Pouvez-vous décrire vos circonstances pour chaque période? (Est-ce que la paranoïa est plus ou moins continue ou y a-t-il eu certaines périodes?)

Qu'est-il arrivé avant ces périodes? Vous pouvez faire un schéma, comme une frise chronologique avec le temps qui avance et les évènements et sentiments, émotions concomitants.

---------✞----------✞----------✞--------➔

1ère crise 2eme crise aujourd'hui

....

....

....

....

....

....

Nous avons dressé une liste du genre de circonstances et de situations auxquelles vous avez pu être confronté.À quel âge les avez-vous vécues? Cela vous a-t-il rendu impuissant ou très anxieux? Était-ce le début de la paranoïa?

Changements stressants

Evènements	**Oui/Non**	**âge**	**impuissance/anxiété**	**paranoïa**
Changement stressant				
Vivre seul pour la première fois				
Déménagement dans une nouvelle résidence, école / village ou village				
Rater un examen				
Être au chômage / licencié / en faillite				
Changements dans l'emploi / le statut / l'emploi				
Retraite / incapacité de travailler				

Enfants quittant la maison				
Dette financière / problèmes financiers				
Maladie et mort				
Blessure physique grave ou maladie				
Admission à un hôpital général ou anesthésie générale				
Décès d'un membre de la famille ou d'un ami intime La mort d'un animal de compagnie chéri Maladie grave d'un être cher				
Admission à un hôpital psychiatrique				
Être confronté à un suicide ou à une tentative de suicide				
Amour et sexualité				
Divorce ou rupture d'une relation intime				
Menstruation / grossesse /				

avortement				
Tomber amoureux et être rejeté				
Tension sévère dans votre maison ou dans votre relation				
Confrontation avec des formes socialement moins acceptables				
la sexualité comme l'homosexualité ou l'exhibitionnisme				
Des changements inattendus dans votre relation, tels domination infidélité				
Religion, spiritualité, expériences mystiques ou cosmiques				
Assister à une séance, rituel satanique, événement spirituel				
Problèmes au				

sein d'une communauté / secte religieuse				
Autres				
Avez-vous déjà été victime d'intimidation et / ou battu?				
Avez-vous déjà été forcé de prendre des médicaments contre votre Volonté. De façon légale ou illégale?				

5. DÉCLENCHEURS

5.1

Les gens ont dit qu'un déclencheur pourrait être étroitement lié aux circonstances. Cela leur rappelle des événements traumatisants. Il est donc important de porter une attention particulière à ce qui déclenche votre paranoïa.

Avez-vous remarqué si votre paranoïa est un processus qui peut être déclenché par certaines **pensées, sentiments, commandements, associations, personnes que vous voyez**, **objets, ou encore certaines odeurs, activités particulières ou dans certaines circonstances?**

Nous vous proposons de vérifier cette liste.

[] étrangers
[] voiture de couleur spéciale
[] animaux
[] transport public
[] autorités (avocat / juge / police / directeur de banque)
[] Certains jours, soirs
[] voisins
[] Les problèmes de télévision comme les films d'horreur
[] les gens qui crient
[] fréquences radio
[] autres formes d'agression
[] aller faire du shopping

[] l'odeur de ……
[] remarques, critiques
[] coïncidences comme voir la même voiture d'une personne deux fois à des endroits différents.
....
....
....
5.2 Avez-vous déjà remarqué si la paranoïa a commencé lorsque vous ressentez certaines émotions? Est-ce que la paranoïa se produit lorsque vous éprouvez des émotions telles que:
[] anxiété
[] jalousie
[] insécurité
[] douleur
[] peur
[] fatigue
[] doute
[] déprimé ou triste
[] amoureux
[] content
[] en colère ou agressif
[] solitaire
[] vos propres sentiments sexuels
[] phobie, quelle forme ?
[] les sentiments sexuels des autres
.....
5.2
Comment vous sentez-vous quand vous devenez paranoïaque? (Par exemple en sueur, perturbé, nauséeux, anxieux)?
....
....
....

6
SIGNES D'AVERTISSEMENT PRECOCE
6.1
Certaines personnes décrivent que certains signes sont des indications que la paranoïa pourrait venir. On appelle ces signes, des signes avant-coureurs. Avez-vous remarqué que certaines choses peuvent arriver avant que vous commenciez à devenir paranoïaques?
....
....

Avez-vous eu l'expérience?
6.2

des pensées qui s’accélèrent? Si oui, veuillez les décrire.
....
6.3
voir des choses anormales? Si oui, veuillez les décrire
....
6.4
fréquence accrue des voix ou des voix deviennent négatives? Si oui, s'il vous plaît décrivez-les
....
6.5
ne pas prendre le temps de manger.
....
6.6
motif de sommeil modifié.
....
6.7
S'isoler plus
....
6.8 boire plus d'alcool / prendre des drogues (légales ou illégales).
....
6.9 passer plus de temps autour des autres
....
6.10 dépenser trop d’argent
…….
6.11
Autres
....

7 QUE FAITES-VOUS?

Suite à la liste des alertes précoces que vous avez mentionnées, pouvez-vous nous dire comment vous réagissez alors ? Savez-vous repérez les signes avant-coureurs et que faites-vous alors?

[] Vous ne prenez aucune mesure.
....
....
[]Est-ce que vous prenez des mesures
[]. Par exemple prendre le temps pour un repas, prendre un somnifère
....
....
....

[]
Autres
....

....
[]
Si vous agissez, à quel point ce que vous faites est-il utile?
....
....
[Est-ce que vous croyez que ;
Les signes d'alerte précoces sont un signal que quelque chose dans votre vie a changé ? Qu'il y a quelque chose qui vous menace ?
Quelque chose qui vous fait perdre le contrôle, vous rend impuissant ?

Si vous entendez des voix et que les voix deviennent plus actives. Est-ce que vous prêtez d'avantage à elles. (pour ce qui concerne les voix, nous avons un autre questionnaire) Avez-vous pu apprendre de votre expérience? Si oui, quoi?
....
....
Avez-vous parlé aux autres de vos signes avant-coureurs? Si oui, à qui ?
....
....
....

8 COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS L'ORIGINE DE VOTRE PARANOIA?
Comme quelqu'un qui connaît la paranoïa, vous avez probablement voulu trouver une explication, la raison pour laquelle vous avez ces pensées ou sentiments. Vous avez peut-être déjà développé votre propre interprétation de la signification de ces idées / croyances. Toutefois nous pourrions ne pas partager les mêmes idées. Nous voudrions savoir ce qui est à votre avis à l'origine de ces phénomènes, ce qui les provoque ?
8.1
La paranoïa est créée par une personne vivante:
1. Quelqu'un qui fait partie de votre vie quotidienne
Oui Non
2. Vos parents ou un autre membre de la famille
Oui Non
3. Quelqu'un qui vous est inconnu
Oui Non
Si c'est une personne connue, qui est-ce ?
…….
8.2 La paranoïa est créée par une personne décédée:
4. Qui était très connue de vous ?
Oui Non
5. Qui vous était inconnue?
Oui Non
Si c'est une personne connue, qui est-ce ?
…….
8.3 Mes pensées / sentiments de paranoïa sont:

6. Les symptômes d'une maladie
Oui Non
7. Une ou plusieurs parties de votre personnalité
(De l'inconscient)
Oui Non
8. Pour me garder en sécurité
Oui Non
9 Les pensées / sentiments de paranoïa sont:
causés par quelqu'un du passé
(réincarnation)
Oui Non
10. Par des étrangers
Oui Non
11. Esprits ou diables
Oui Non
12. Un mauvais esprit ou le diable
Oui Non
13. Causés par une personne spirituelle ou un pouvoir que vous ne pouvez pas voir ? Mais est-ce que vous ressentez ou entendez la présence de celui-ci ?
Oui Non et oui/non
14. En raison de perceptions extraordinaires (télépathie, médiumnité)
Oui Non
15. Résultat de la douleur des autres ou de quelque chose
d'autre autour de vous
Oui Non
16. Parce que vous êtes une personne spéciale ou mauvaise
Oui Non

9

QUEL IMPACT LA PARANOIA A-T-ELLE SUR VOTRE MODE DE VIE?

Nous voudrions nous demander quel genre d'impact la paranoïa a sur votre mode de vie.

9.1

Êtes-vous satisfait de certaines pensées ou sentiments de paranoïa? Est-ce que cela vous fait vous sentir spécial? Cela vous fait-il vous sentir en sécurité? Pouvez-vous expliquer pourquoi?

....
....

9.2

Êtes-vous mécontent de certaines pensées ou sentiments de paranoïa? Lesquels? Pouvez-vous expliquer pourquoi?

....
....

9.3

Comment la paranoïa perturbe-t-elle votre fonctionnement social? Comment et de quelle façon ? (à la maison, au travail, activités sociales)
Comment réagissez-vous?
[]
isolement?
.....
[]
Vous arrêtez d'utiliser les transports publics / faire du shopping
.....
[]
Vous arrêtez les contacts sociaux?
.....
[]
Arrêtez-vous de faire confiance aux gens?
.....
[]
Cela affecte-t-il votre pensée?
.....
[]
Cela vous rend-il agressif?
.....
[]
Est-ce que cela vous empêche de faire des choses que vous aimiez? .....
[]
Cela affecte-t-il votre alimentation?
.....
[]
Cela affecte-t-il votre sommeil?
.....
[]
Utilisez-vous alors des boissons et des drogues?
.....
[]
Vous sentez-vous obligé de défier les gens?
.....
9.4
Quel effet a la paranoïa sur les autres?
....
....

9.5
Que font-ils qui est utile ou inutile?
....

....

9,6
Est-ce que la paranoïa vous effraie? Pouvez-vous donner un exemple?
Si la paranoïa ne vous fait pas peur, pouvez-vous expliquer pourquoi?
....
....
9,7
À quel point la paranoïa vous fait-elle sentir impuissant / puissant?
Pouvez vous expliquer?
....
....
9,8
Ressentez-vous la paranoïa comme:

	Au début	maintenant
Principalement positif	Oui/non	Oui/non
Principalement négatif	Oui/non	Oui/non
Neutre	Oui/non	Oui/non
Négatif et Positif	Oui/non	Oui/non

10
RELATION
Nous aimerions vous demander quel genre de perspicacité vous avez dans votre paranoïa.
10.1
Etes-vous capable de rationaliser votre paranoïa de quelque façon que ce soit?
Oui Non
S'il vous plaît donner un exemple
....
....
10.2
Est-ce que votre paranoïa vous rend impuissant? Si oui, comment cela se passe-t-il? (Par la présence ou les significations d'autres personnes)
....
....

10.3

Contrôlez-vous votre paranoïa? Est-ce que cela a toujours été ainsi? Pourriez-vous décrire ?
....
....
10.4
Êtes-vous capable de mesurer votre paranoïa? Est-ce que vous faites ça? Faites vous cela seul ou avec quelqu'un? Vous aide t il? S'il vous plaît donner un exemple
....
....
10.5
Vous êtes-vous déjà fâché contre vous-même à cause de la paranoïa? Si oui, pourquoi?
....
....
10.6
Êtes-vous capable de rejeter la paranoïa? Pourquoi n'êtes-vous pas capable de le faire plus souvent ?

....
....

10.7
Etes-vous capable de distraire vos pensées loin du centre de la paranoïa?
....
....
10.8
Pouvez-vous vous concentrer sur votre paranoïa et lui donner un sens plus positif? Si oui, pouvez-vous donner un exemple?
....
....

11. STRATÉGIES COGNITIVES

Nous venons de discuter de votre relation avec la paranoïa. J'aimerais savoir ce que vous faites exactement, quand vous êtes paranoïaque?
Pour l'intervieweur: Si la réponse est oui, veuillez demander combien de fois et Quel est l'effet ? Cela vous fait vous sentir en sécurité?
11. STRATÉGIES BEHAVOURIALES (comportementales)
1
Évitement;
par exemple ne pas marcher, ne pas faire du shopping; ne pas utiliser les transports public
oui / non
Si oui, cela vous fait-il vous sentir en sécurité ?
....

…….

11.2
Distraction;
Par exemple, plus d'alcool, dormir, lire, écouter de la musique,
changer d'activité, faire autre chose.
oui / non
....
…….
11.3
Limiter, se mettre un objectif intermédiaire;
Par exemple, vérifier, fixer des délais (rester
pour une heure).
oui / non
....
……
11.4
Confort et plaisir
Par exemple, marcher, visiter quelqu'un, nourrir
des canards, prendre le temps.
oui / non
....
....

11.5
Contester les pensées et les sentiments;
Par exemple, pourquoi toutes ces personnes devraient-elles me suivre?
oui / non
....
....
11.6
Ne pas s'attarder sur certaines pensées et sentiments; par exemple, penser à autre chose, se concentrer sur d’autres sujets de réflexion.
oui / non
....
....

11.7
Te disant: "Ne sois pas stupide, et même si c’était vrai, et alors ?
Quelles sont les conséquences concrètes?
oui / non
....
....

11.8
Anticipant; Par exemple, si vous savez quand la paranoïa va commencer, l'accepter et trouver une alternative.
oui / non
....
....

11.9
Voyager avec quelqu'un en qui tu as confiance.
Autres
oui / non
....
....

STRATÉGIES D'ADAPTATION AUX RISQUES

11.10
Porter un couteau pour vous défendre.
Oui/ non
Vous sentez vous alors plus en sécurité ?
....
……..

11.11
Frapper la personne qui déclenche votre paranoïa et semble vous menacer.
Oui/ non
Vous sentez vous alors plus en sécurité ?
....
…….

11.12
Défier les gens qui sont plus forts ou défier la foule
Oui/ non
Vous sentez vous alors plus en sécurité ?
....
....
Autres
....
....

CONCLUSION STRATÉGIES D'ADAPTATION

L'utilisez-vous systématiquement? Si non, pourquoi pas
....
....
Quel est le résultat (moins de contrôle ou gagnez-vous du contrôle supplémentaire)?
....

....

Dans le passé, avez-vous déjà essayé quelque chose qui semblait vous aider?
....
....
....

12. QUESTIONS RELATIVES À VOTRE ENFANCE

L'enfance peut être une expérience très différente pour les gens. Certaines personnes aiment regarder en arrière pendant que d'autres préfèrent le mettre derrière eux dès que possible. Quel est votre perception de votre enfance?

12.1

Votre enfance a-t-elle été stressante ou agréable? Pouvez-vous m'en parler?
....
....
....

12.2

Vous êtes-vous senti en sécurité à l'école, dans la rue et à la maison? Si non, s'il vous plaît pouvez vous expliquer pourquoi?
....
....
....

12.3

Enfant, avez-vous déjà été maltraité? Comment?
....
....
....

12.4

Enfant, avez-vous déjà reçu des punitions étranges? Par exemple, être enfermé dans les toilettes ou être ligoté?
....
....
....

12.5

Avez-vous déjà été, en tant qu'enfant ou adolescent, abattu ou rabaissé? Avez-vous éprouvé le sentiment de ne pas avoir été désiré ? Ou avez-vous pensé que vous ne serez jamais capable de rien dans la vie ?
....
....
....

12.6

Avez-vous déjà été témoin des mauvais traitements infligés à un autre membre de la famille?
....

....
....

12.7
Avez-vous déjà été abusé sexuellement par un membre de la famille?
....
....
....
12.8
Avez-vous déjà eu des rapports sexuels contre votre volonté? Une situation où vous étiez incapable de résister ou de vous échapper?
....
....
....

13
ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX
13.1
Avez-vous déjà suivi une thérapie? Avez-vous déjà reçu une thérapie à cause de la paranoïa? Quel genre de thérapie?

Année	Hopital/établissement	Type de thérapie	durée	traitements

13.2
Avec quel thérapeute avez-vous parlé de votre paranoïa?
....
....
....
13.3
Qu'est-ce que le thérapeute a fait par rapport à votre paranoïa?
....
....
....

14
RÉSEAU SOCIAL
Le contact avec les autres est une partie importante de la vie. D'abord, je voudrais vous demander de me parler de la personne avec qui vous avez une relation

personnelle et des autres personnes qui sont importantes pour vous. Les éléments détaillés ne sont pas importants, il n'est pas nécessaire de donner des noms complets. Des initiales ou quelque chose comme mon fils est suffisant.

RÉSEAU SOCIAL
SANS NOM

N°	Nom	Est au courant de ma paranoïa	N'est pas au courant de ma paranoïa
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non
		Oui/non	Oui/non